

MEDNARODNI ŠPORTNI PORJEKT

Sweat, you will not regret ☺

Mladinska izmenjava: 5. – 12. avgust 2013 (Šentjur)

Mladinski center Šentjur daje **5 mladim osebam**, starim med 15 in 25 let možnost sodelovanja na mednarodnem mladinskem projektu »**Sweat, you will not regret**«, ki se bo odvijal **od 5. do 12. avgusta** v Šentjurju. Na projektu bo sodelovalo 30 mladih iz Slovenije, Španije, Bolgarije, Švedske, Hrvaške in Romunije. Tema projekta je zdrav način življenja, gibanje in šport.

Prijave do 28. junija oz. do zapolnitev mest.

Projekt bo potekal v angleškem jeziku!

Več informacij in prijave:

Lara Žmaher

03/747-18-01 ali mladi@ra-kozjansko.si

Sweat, you will not regret ☺

Mladinska izmenjava: 5. – 12. avgust 2013 (Slovenija)

GLAVNE INFORMACIJE

Prihod: Ponedeljek, 5. avgust

Odhod: Ponedeljek, 12. avgust

Namen projekta:

Promoviranje zdravega načina življenja (šport, rekreacija in zdrava prehrana) med mladimi in v lokalnem okolju.

Udeleženci iz 6 držav:

- Španije, Bolgarije, Švedske, Hrvaške in Romunije ter Slovenije
- 5 udeležencev iz vsake države
-

Prispevki:

Stroške bivanja in prehrane, zdravstveno zavarovanje v času trajanja projekta, krije organizator projekta Mladinski center Šentjur.

Nastanitev:

Udeleženci bodo nastanjeni v prostorih OŠ Hruševac Šentjur. Tam so tudi tuši in stranišča, spali bodo v spalnih vrečah v učilnicah. Prav tako bomo v času projekta uporabljali telovadnico in gospodinjsko učilnico, kjer si bomo pripravljali zajtrk.

Naslov šole: Osnovna šola Hruševac Šentjur, Gajstova pot 2, 3230 Šentjur

Program aktivnosti:

- Diskusije o zdravem načinu življenja med mladimi
- Pripravljanje zdravih obrokov v skupinah
- Jezdenje konjev in obisk nakupovalnih centrov v Celju
- Plavanje v šentjurskem bazenu, športne igre, pri katerih se bo priključila tudi lokalna mladina iz različnih krajevnih skupnosti občine Šentjur, tekmovanje v različnih igrah na občinskem nivoju
- Izlet v Kamniško bistrico – Veliko Planino, kjer si bomo pogledali znano pastirsko naselje

V času projekta je alkohol prepovedan!

Kaj morajo udeleženci prinesiti s seboj:

1. Spalne vreče
2. Copate ali drugo obutev, primerno za notranje prostore
3. Brisače in druge potrebščine za osebno higieno
4. Športna in druga udobna oblačila
5. Kopalke

Kontakt:

Mladinski center Šentjur, tel: 031 606 842, e- mail: mladi@ra-kozjansko.si