

KAKO USPETI V ŽIVLJENJU ?

Vir: Spretnosti sporazumevanja in vplivanja (Joseph O`Connor, John Seymour)

ČE HOČETE BITI V ŽIVLJENJU USPEŠNI

- 1. Vedeti morate, kaj hočete** - v vsaki situaciji morate **imeti jasno predstavo o cilju.**
- 2. Pozornost – odprti čuti,** da boste lahko opazili, kaj dobivate.
- 3. Prožnost – fleksibilnost,** da boste lahko spreminjali, kar počnete, dokler ne boste dobili, kar hočete.



SPRETNOST

POZNAVANJE CILJA

“Mi lahko poveš, kam moram iti, da pridem od tod?”

“To je precej odvisno od tega, kam hočeš iti,” je rekla mačka.

“Precej vseeno mi je kam,” je začela Alica.

“Potem je tudi vseeno, kod greš,” je rekla Mačka.



ČE NE VEMO, KAM GREMO, JE TJA TEŽKO PRITI.

- **Imaš kakšen cilj v mislih? Imaš jasno sliko sebe, kakršen bi rad bil čez eno leto. Čez pet let?**



ZAČNI S CILJEM V MISLIH

- KAJ TO POMENI?

ODLOČITI SE, KAJ SO TVOJE VREDNOTE
in si
ZASTAVITI CILJE



- Čez pet let bo krajevno glasilo objavilo zgodbo o tebi. Pogovorili se bodo s tremi ljudmi... z enim od staršev, z bratom ali sestro in s prijateljem. Kaj želiš, da bi rekli o tebi?
- Če bi premostil vrzel med dvema nebotičnikoma s petnajst centimetrov širokim jeklenim tramom, zakaj bi ga bil voljan prečkati? Za 1000 \$? Milijon? Domačega psa ali mačko? Za brata? Slavo? Temeljito razmisli.



KAKO POSTAVITI CILJ ?

KAKŠEN NAJ BO CILJ?

- **Pozitiven**
- **Aktivna udeležba**

- **Podroben**
- **Imam dovolj dokazov**
- **Viri moči**
- **Obseg**



KAKŠEN NAJ BO CILJ?

- **POZITIVEN (V TRDILNI OBLIKI)**

Mislite na to, kar hočete, in ne, česa nočete.

Vprašajte se:” Kaj zares hočem?

- **AKTIVNA UDELEŽBA**

Mora biti v območju vašega nadzora. Kaj lahko storite sami, kaj je odvisno samo od vas. Vprašajte se:”Kaj bom storil, da pridem do svojega cilja?

- **PODROBNO**

Predstavljajte si cilj čim bolj podrobno. Kaj vidite, slišite, občutite?

Vprašajte se:”Kdo, kje, kdaj, in kako natančno?



○ IMAM DOVOLJ DOKAZOV?

“Kako boste vedeli, da ste prišli do cilja?” Kaj boste videli, slišali, občutili, ko ga boste dosegli? Kdaj boste cilj dosegli?

○ VIRI MOČI

“Ali imate ustrezne vire in sposobnosti, da pridete do cilja?”

Kakšne vire potrebujem, da pridem do cilja ?



- **OBSEG** - Ali je cilj pravega obsega?

Biti mora jasn in dosegljiv? Dovolj velik, da vas motivira (kaj bi imel od tega, če bi ga dosegel?)

- **EKOLOŠKI CILJ**- preverite, kakšne posledice bi nastale v vašem življenju in v odnosu z drugimi ljudmi, bi dosegli svoj cilj.



ZADNJI KORAK

- BODI DEJAVEN

Storiti morate prvi korak. Tisoč km dolgo potovanje se začne z enim korakom.

